

КОРРЕКТОР МЕТАБОЛИЗМА

в лечении

КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ

стр. 2



Интервью
с профессором
И. КАЛВИНЬШЕМ

стр. 4

**ЭПИДЕМИЯ
XXI ВЕКА**



стр. 7

**В 2011 году производитель
Милдронат® – «Гриндекс» –
отмечает 65-летний юбилей!**

В этом году предприятие «Гриндекс» – производитель противоишемического средства метаболического воздействия Милдронат® – отмечает 65-летний юбилей.

«Гриндекс» является ведущим фармацевтическим предприятием стран Балтии. Главными направлениями деятельности компании являются исследования, разработка, производство и продажа оригинальных лекарств, незапатентованных лекарств и активных фармацевтических веществ. «Гриндекс» специализируется на производстве лекарств для сердечно-сосудистой системы, противоопухолевых лекарств и лекарств, влияющих на центральную нервную систему.

Самый известный продукт компании – Милдронат® – был разработан в Институте Органического синтеза Латвии. Сегодня этот препарат продается более чем в 14 странах мира.

Компания «Гриндекс» благодарит всех партнеров, врачей и фармацевтов за активное сотрудничество и желает им здоровья и процветания!



**Здоровье. Традиции. Качество.
65 лет заботы о Вашем здоровье.**

МИЛДРОНАТ®

ЭКСКЛЮЗИВ

Информационное издание АО «Гриндекс»
для врачей, фармацевтов и специалистов

№ 1 (4) 2011

www.mildronat.ru



КОНФЕРЕНЦИЯ «Метаболическая терапия – миф или реальность»

4 февраля 2011 года в Юрмале состоялась международная конференция «Метаболическая терапия – миф или реальность», в рамках которой обсуждались актуальные вопросы кардиологии – возможности терапии сердечно-сосудистых заболеваний, когнитивных расстройств, а также возможности применения препарата Милдронат® в составе комплексной терапии этих патологий.

В ходе конференции были представлены результаты проведенных клинических исследований эффективности и безопасности Милдроната® в комплексной терапии данных патологий.



Конференцию посетил академик, президент Всероссийского Научного Общества Кардиологов, главный специалист Министерства здравоохранения и социального развития России Рафаэль Гегамович Оганов

Профессор, руководитель отдела неинфекционных заболеваний ГНИЦ ПМ МЗ РФ Нана Вачиковна Погосова представила доклад о результатах недавно завершеного исследования «МАГНИТ» (см. стр. 2), а также рассказала о стандартах терапии когнитивных нарушений и различных классах используемых препаратов. «Думаю, что это была очень полезная конференция. На ней были затронуты актуальные темы, в том числе, поиск решений очень серьезной на сегодняшний день проблемы – когнитивных нарушений. Мы обсудили возможности лечения когнитивных нарушений, сделав акцент на одном из самых перспективных препаратов, применяемых для этой цели, – препарате Милдронат®, – прокомментировала Н. В. Погосова.

В свою очередь, д. м. н., ведущий специалист Российского научного кардиологического комплекса Виктория Борисовна Мычка рассказала о профилактике заболеваний сердца у женщин и об исследовании по применению Милдроната® у пациенток в период менопаузы с артериальной гипертензией.

---> продолжение на стр. 3

Роль корректора метаболизма в лечении когнитивных нарушений

Руководитель отдела неинфекционных заболеваний ГНИЦ ПМ МЗ РФ НАНА ВАЧИКОВНА ПОГОСОВА

Головной мозг – главный регулятор всех жизненных функций организма и его взаимоотношений с окружающей средой. Это определило особые черты его метаболизма и гемодинамического обеспечения, осуществляемого системой мозгового кровообращения.

Мозг человека очень энергоемкий орган. Хотя процентное соотношение массы мозга к общей массе тела составляет всего 2%, на него «работает» 15% сердца. Обмен веществ в головном мозге высоко интенсивен. Это определяет исключительно высокую потребность головного мозга в кислороде. Головной мозг, в отличие от других органов, практически не располагает запасами кислорода, потребляемого им для получения энергии путем аэробного окисления глюкозы до углекислоты и воды. Этим объясняется высокая чувствительность нервной ткани к гипоксии. Необратимые повреждения нервных клеток коры головного мозга развиваются в результате ишемии более 5 минут.

- В момент рождения в мозгу человека существует 14 миллиардов клеток, и число это до самой смерти не увеличивается. После 25 лет оно сокращается на 100 тысяч в день
- За минуту, потраченную на чтение страницы, умирает около 70 клеток
- После 40 лет деградация мозга резко ускоряется, а после 50 нейроны усыхают и сокращается объем мозга

С годами мозг человека, как и все тело, стареет, клетки мозга – умирают. Из-за этого пожилые люди «медленнее думают», у них затормаживается реакция. Эти факторы свидетельствуют о развитии когнитивных нарушений. Когнитивные расстройства в общей медицине относятся к достаточно распро-

Деменция представляет собой состояние, приобретенное вследствие органического поражения мозга, и проявляется в нарушениях интеллекта, мышления, памяти, понимания, речи и других познавательных функций. Это прогрессирующее заболевание, которое сопровождается социальной дезадаптацией и может приводить к инвалидности. В наибольшей степени деменция затрагивает лиц старшего возраста.

траненным психопатологическим состоянием и чаще всего являются первым проявлением сосудистой деменции. Сегодня эти проблемы – вопросы деменции и проблема когнитивных расстройств – становятся особенно актуальными.

По словам руководителя отдела неинфекционных заболеваний ГНИЦ ПМ МЗ РФ Наны Вачиковны Погосовой, когнитивные нарушения негативно влияют на повседневное функционирование человека. «В результате когнитивных расстройств повышается риск инсульта и смерти больного, возникают проблемы реабилитации. Все это, конечно, приводит к снижению качества жизни самого больного и его родственников, – ведь зачастую человек с когнитивными нарушениями нуждается в постоянном уходе, – говорит Н. Погосова. – Когнитивные нарушения и вытекающие из него последствия являются огромной социальной проблемой».

По словам специалиста, большинство нарушений познавательных функций могут быть обратимыми при правильном образе жизни. «Есть факторы, на которые мы не можем повлиять – возраст, пол, раса, и т. п. Однако, есть и такие, повлиять на которые возможно – это ожирение, поведенческие стереотипы (курение, употребление алкоголя), диабет и прочие, связанные с образом жизни факторы», – говорит Н. Погосова. Важно понимать, что предотвратить когнитивные расстройства можно, вовремя

начав профилактику. Профилактика и лечение когнитивных нарушений и деменций должны быть тесно связаны с их точной диагностикой происхождения, а затем – и с лечением основного заболевания.

Профилактика когнитивных нарушений:

- Занятие незнакомой деятельностью – лучший способ развития мозга
- Общение с теми, кто превосходит вас по интеллекту, является сильнодействующим средством развития мозга
- Новые связи образуются каждый раз, когда вы запоминаете что-либо или обдумываете новую идею
- Более прочные и эмоционально сильные связи образуются в результате формирования воспоминаний, имеющих отношение к запахам

«Учитывая серьезность проблемы, фармацевтические компании и медики постоянно работают над разработкой новых лекарств и схем лечения. Кроме того, регулярно проводятся исследования возможностей уже известных лекарств в лечении когнитивных нарушений, – говорит Н. Погосова. – Одним из таких исследований стало исследование «МАГНИТ», проведенное под руководством профессора М. Е. Стаценко и профессора С. В. Недогоды».

Целью слепого, плацебо-контролируемого, сравнительного исследования в параллельных группах «Магнит» (от «Возможности Милдроната® в коррекции когнитивных нарушений у пациентов с артериальной гипертензией пожилого возраста») была оценка влияния «прерывистой» и постоянной терапии Милдронатом® пациентов с когнитивными нарушениями на фоне артериальной гипертензией в пожилом возрасте.

В исследовании, проведенном на базе кафедры терапии стоматологического и педиатрического факультетов ВолГМУ и на базе кафедры терапии ФУВ ВолГМУ, участвовало 180 больных пожилого воз-

раста (пациенты обоего пола старше 65 лет) с когнитивными нарушениями на фоне артериальной гипертензии в соответствии с критериями включения (повышением АД > 140/90 мм рт. ст., находящиеся на постоянной антигипертензивной терапии; показатель *Mini Mental State Examination* (MMSE) > 24).

В ходе исследования использовались Тест Рейтена, Тест Векслера, Проба Шульце и Проба Бурдона.

Предварительные результаты показали, что оба режима приема Милдроната® у пожилых пациентов с артериальной гипертензией достоверно способствуют:

1. Сохранению когнитивно-мнестических функций, что проявляется повышением среднего балла по опроснику MMSE и по его шкале времени;
2. Снижению выраженности астении по следующим шкалам MFI-20: общей астении, пониженной активности, снижения мотивации, психической астении;
3. Снижению выраженности тревоги. ■

Конференция «Метаболическая терапия – миф или реальность»

---> продолжение со стр. 1

«В данный момент я провожу исследование о применении Милдроната® у женщин при менопаузе с артериальной гипертензией. Тема очень интересная: женщины в период менопаузы не защищены – у них дефицит эстрогена, нечем защищать сердечно-сосудистую систему, поэтому очень быстро развивается атеросклероз. Вскоре мы завершим эту работу, и тогда, вероятно, будем знать о новых эффектах Милдроната®», – рассказала В. Б. Мычка.

Также в ходе конференции ведущие специалисты поделились своим опытом применения препарата Милдронат®. «Препарат Милдронат® известен давно, однако новые грани работы этого препарата в организме не перестают удивлять. Постоянно открываются ранее неизвестные эффекты Милдроната®, благодаря которым становится понятно, что добавление этого препарата к базовой терапии, применяемой для лечения различных заболеваний (артериальной гипертензии, хронических нарушений мозгового кровообращения и т. д.) могут существенно улучшить эффект проводимого лечения, то есть, эффекты лечения потенцируются», – рассказала Н. В. Погосова.

торов риска, способствующих развитию болезни. В этих условиях необходим препарат, который мог бы в сочетании с основной терапией улучшать исходы. Таким препаратом и является Милдронат® – препарат, обладающий уникальным двойным механизмом действия, что выгодно отличает его от существующих на рынке конкурентов».

«На конференции были представлены доклады о результатах проведенных в разных странах клинических исследований Милдроната®. Хорошо организованные клинические исследования доказали, что этот препарат значительно облегчает различные симптомы, связанные с ишемией (ишемия миокарда, ишемия периферических артерий, ишемия мозговых сосудов), – прокомментировал академик, президент Всероссийского Научного Общества Кардиологов, главный специалист Министерства здравоохранения и социального развития России Рафаэль Гегамович Оганов. – Благодаря этим исследованиям, мы можем с уверенностью говорить, что Милдронат® – это эффективный препарат, не обладающий какими-то серьезными побочными эффектами, что делает его очень привлекательным для врачей практического здравоохранения».

Препарат Милдронат® известен давно, однако новые грани работы этого препарата в организме не перестают удивлять. Постоянно открываются ранее неизвестные эффекты Милдроната®, благодаря которым становится понятно, что он может существенно улучшить эффект проводимого лечения

«Конференция, на мой взгляд, была не просто полезной, но и очень своевременной, ведь число больных с сердечно-сосудистой патологией растет, и настало время новых подходов к лечению таких больных, – рассказала д. м. н., ведущий специалист Российского научного кардиологического комплекса В. Б. Мычка. – К сожалению, больных с сердечно-сосудистой патологией очень много. От этого недуга страдают и мужчины, и женщины; при этом, как показали исследования, женщины чаще мужчин умирают от сердечно-сосудистых заболеваний. Кроме того, существует очень много фак-

«Представленные исследования позволили нам еще раз убедиться в том, что Милдронат® работает, работает очень неплохо, и дает целый ряд позитивных эффектов», – подчеркнула Н. В. Погосова.

«На мой взгляд, и это подтверждено рядом исследований, применение Милдроната® очень широко, а перспективы использования Милдроната® – огромны», – отметила В. Б. Мычка.

Эта конференция стала своеобразным подведением итогов многолетнего изучения и опыта применения Милдроната® в широкой клинической практике. ■



Профессор И. Калвиньш: Милдронат® помогает справиться со стрессом

Известно, что благодаря своему уникальному механизму воздействия, Милдронат®, в зависимости от назначенной дозы, применяется не только при лечении разных сердечно-сосудистых заболеваний, но и для увеличения работоспособности у здоровых людей при физических и умственных перегрузках. О том, как это происходит, рассказал один из изобретателей Милдроната® профессор Ивар Калвиньш.

– Профессор И. Калвиньш, расскажите, пожалуйста, о действии препарата Милдронат®!

– Милдронат® позволяет организму рациональнее использовать свои собственные естественные ресурсы, чтобы произвести больше энергии. Большим он помогает выздороветь, а здоровым – не заболеть; спортсмены с его помощью без последствий справляются с большой физической, а студенты и предприниматели – с умственной нагрузкой и стрессом.

– Что Вы имеете в виду, когда говорите, что Милдронат® способствует уменьшению стресса и увеличению работоспособности при умственных перегрузках?

– Милдронат® – лекарство, с помощью которого можно регулировать реакцию организма на стресс и предотвратить влияние негативных последствий стресса. Почему это так важно? Небольшой и регулярный стресс стимулирует способности человека адаптироваться или приспособиваться к неблагоприятным условиям окружающей среды. Это так называемая тренирующая нагрузка. Если интенсивность стрес-

са слишком велика, или если он повторяется слишком часто, адаптивные системы организма не могут обеспечить такую ответную реакцию, которая не вредила бы самому человеку. Стресс может привести к выраженному истощению ресурсов организма в отношении синтеза веществ, участвующих в процессе производства энергии, а также провоцировать ишемию. В следствии этого клетки больше не могут производить энергию и погибают. Кислородный голод приводит также к отмиранию мозговых клеток. Когда возобновляется подача кислорода, в организме происходит обратная реакция, производятся активные формы кислорода, так называемые свободные радикалы, которые вызывают гибель клеток.

Используя Милдронат®, мы фактически тренируем свой организм на выживание в экстремальной ситуации, которую создает длительный стресс

Необходимо помнить, что мозг потребляет по крайней мере 40% всего кислорода и очень много глюкозы, которая производится в организме или принимается с пищей. Мозг наиболее чувствителен к кислородному голоданию и более всего – к недостатку энергии, так как он не производит энергию из жиров, а использует глюкозу. В моменты расстройств и стресса мозг потребляет больше энергии, в кровообращении мозга падает уровень глюкозы, и человеку сразу же хочется есть. Если невозможно увеличить количество кислорода в крови, единственным

способом помочь клетке выжить является рациональное использование уже имеющихся ресурсов. Именно это и делает Милдронат® – помогает оптимизировать расход кислорода в организме, чтобы клетки могли произвести необходимую энергию с меньшим количеством кислорода.

При использовании Милдроната® активируется транспортный механизм глюкозы, поэтому хватает и меньшей концентрации глюкозы, чтобы снабдить мозг энергией.

Милдронат® помогает более оптимально использовать не только кислород, но и сахара и другие питательные вещества, поэтому его применение имеет как лечебный, так и профилактический эффект.

Используя Милдронат®, мы фактически тренируем свой организм на выживание в экстремальной ситуации, которую создает длительный стресс. Именно поэтому Милдронат® популярен в странах, где стресс на очень высоком уровне, например, в Украине и Беларуси этот препарат в аптеках уже многие годы входит в тройку, а в России – в десятку пользующихся наибольшим спросом медикаментов.

– Если Милдронат® помогает мозгу справиться со стрессом, его можно употреблять студентам во время сессии и другим здоровым людям в «нервные» периоды жизни?

– Конечно! Для увеличения работоспособности Милдронат® могут принимать и студенты перед экзаменами. Этот же механизм помогает больным, ожидающим операцию, а также в послеоперационный период. Не зря многие хирурги заметили, что у пациентов, которые десять дней перед операцией принимали Милдронат®, нет осложнений или осложнений значительно меньше.

– Каким образом Милдронат® помогает подготовиться к большой физической нагрузке?

– Это все тот же знаменитый механизм прекодиционирования. После приема капсулы Милдроната® в клетках организма на несколько часов снижается поставка жирных кислот к месту их сжигания. В ответ на это организм принимает меры по восстановлению использования жирных кислот для производства энергии, а также активирует пути производства энергии из глюкозы. Для этого в клетках запускается экспрессия белков, вовлеченных в производство энергии, а также синтезируются дополнительные митохондрии и увеличивается количество центров, катализирующих окисление жирных кислот. В результате этих изменений организм адаптируется к ситуации, при которой возможности производства энергии по какой то причине снижены. То есть, Милдронат® осуществляет фармакологическую тренировку организма, так как индуцирует состояния, которые обычно наступают при высоких нагрузках, что в свою очередь на генном уровне запускает механизмы адаптации.

– Вы сказали, что Милдронат® помогает спортсменам. О представителях каких видов спорта идет речь? Не входит ли этот препарат в список допинговых препаратов?

– Милдронат® могут применять все спортсмены в период подготовки к соревнованию. Также, Милдронат® рекомендуют принимать альпинистам, чтобы лучше переносить кислородный голод в высокогорных условиях. Хочу подчеркнуть, что Милдронат® высоко оценили представители многих видов спорта, так как этот препарат помогает организму не только адаптироваться к очень большим нагрузкам, но и быстрее восстановиться. Милдронат® не считается допингом. Это средство профилактики нежелательных последствий перегрузок как у спортсменов, так и у любого человека, подверженного избыточному стрессу и эмоциональным перегрузкам.

– Применялся ли Милдронат® спортсменами в Советском Союзе, например, перед подготовкой к олимпиадам?

– Да, Милдронат® широко применялся спортсменами сборных команд СССР в период подготовки как к Олимпийским играм, так и к различным чемпионатам мира. Это касается и индивидуальных видов, и командных видов спорта. Мы неоднократно получали благодарственные письма от руководителей разных команд за содействие в подготовке команд и достижении высоких результатов. Из опыта того пе-

Самым большим преимуществом Милдроната® является то, что он активирует гены, отвечающие за защиту организма от стресса. Образно говоря, клетки отрачивают мускулы. Тренированный человек какое-то время может обойтись без тренировок, так же и клетки после курса Милдроната® еще достаточно долго остаются в хорошей форме.

В свою очередь, что касается здоровых людей, которые хотят подготовить организм к умственной или физической нагрузке, им следует применять Милдронат® по крайней мере 10 дней

Самым большим преимуществом Милдроната® является то, что он активирует гены, отвечающие за защиту организма от стресса

риода следует, что Милдронат® помогает спортсменам выполнять более высокие физические нагрузки в подготовительном периоде без феномена перетренировки, что ведет к развитию у спортсменов большей физической силы и выносливости.

– Как следует применять препарат здоровому человеку, желающему подготовиться к большой физической и/или умственной нагрузке? Как долго можно применять Милдронат®?

– Последние клинические исследования показали, что Милдронат® можно безопасно применять длительно, но его также можно использовать и повторяющимися курсами длительностью до трех месяцев. Последнее обусловлено тем, что Милдронат® обладает выраженным «последствием» – эффект от применения данного препарата сохраняется на таком же уровне как минимум в течение месяца и после прекращения приема лекарства. Это подтверждает возможность применения нескольких курсов Милдроната® с перерывами продолжительностью до одного месяца, не теряя достигнутого эффекта.

до ожидаемой перегрузки, а потом продолжить его использования весь период перегрузок.

– Расскажите, а Вы сами употребляете Милдронат®? Рекомендуете ли этот препарат своим родным? Если да, то в каких случаях (в период восстановления после болезни, в период перед операцией и т. п.)?

Да, я сам нередко пользуюсь Милдронатом®, особенно, когда чувствую снижение работоспособности в результате длительных стрессовых нагрузок. Я предпочитаю принимать этот препарат курсами в один месяц, так как не страдаю хроническими сердечно-сосудистыми заболеваниями, и мне необходимо лишь «подстегнуть» свой организм, чтобы выйти из стадии истощения. Мои дочери также время от времени пользуются Милдронатом®, особенно в период экзаменационных сессий или в период эпидемий. Кроме того, перед бизнес-ужинами я всегда принимаю «ударную» дозу (2 грамма) Милдроната® с тем, чтобы лучше переносить воздействия алкоголя и не терять работоспособность на следующий день. ■

Завершены исследования Милдроната®: МИЛСС I, МИЛСС II и MI&CI

В 2010 году компания «Гриндекс» завершила ряд клинических исследований Милдроната®, среди них – МИЛСС I (МИЛСС I), МИЛСС II (МИЛСС II) и MI&CI. Исследования еще раз подтвердили эффективность и безопасность препарата Милдронат® при лечении пациентов с коронарной болезнью сердца (КБС) и болезнью периферических артерий (БПА).

Название исследования	МИЛСС I	МИЛСС II	MI&CI
План исследования	Милдронат® – Эффективность и безопасность при лечении хронического коронарного заболевания сердца (стабильная стенокардия)	Милдронат® – Эффективность и безопасность при лечении хронического коронарного заболевания сердца (стабильная стенокардия)	Милдронат® – Эффективность и безопасность при лечении пациентов с перемежающейся хромотой (Claudicatio intermittens)
Показание	Проспективное, рандомизированное, двойное слепое, плацебо-контролируемое исследование II фазы с 5 группами лечения	Проспективное, рандомизированное, двойное слепое плацебо-контролируемое исследование III фазы с двумя группами лечения	Проспективное, рандомизированное, двойное слепое, плацебо-контролируемое исследование II фазы с двумя группами лечения
Доза и способ применения Милдроната®	Хроническое коронарное заболевание сердца (стабильная стенокардия)	Хроническое коронарное заболевание сердца (стабильная стенокардия)	Болезнь периферических артерий, перемежающейся хромоты
Длительность лечения	Пероральный прием 1. 2 x 50 мг/сутки 2. 2 x 150 мг/сутки 3. 2 x 500 мг/сутки 4. 2 x 1500 мг/сутки	Пероральный прием 2 x 500 мг/сутки	Пероральный прием 2 x 500 мг/сутки
Количество центров	12 недель	12 месяцев	24 недели
Количество больных	74 центра, 4 страны: Латвия, Грузия, Россия, Украина	37 центров, 4 страны: Латвия, Литва, Россия, Украина	1 центр, Латвия
Результаты – первичные параметры оценки эффективности терапии	512	278	62
Результаты в отношении безопасности	Максимальное улучшение общего времени нагрузки после 12 недель терапии было достигнуто в группе пациентов, получавших Милдронат® 500 мг 2 раза в день (p < 0,001)	Продолжительность переносимости общей физической нагрузки у пациентов после 12-месячной терапии в группе Милдроната® статистически значимо увеличилась на 55 секунд (p < 0,001)	Продолжительность переносимости физической нагрузки у пациентов после 24 недель терапии в группе Милдроната® статистически увеличилась на 82,5% (p = 0,026)
Выводы	Милдронат® продемонстрировал хорошую переносимость, а также благоприятный профиль безопасности	Милдронат® при длительном применении в течение 12 месяцев хорошо переносился больными; не было выявлено статистически значимых различий между группами по параметрам безопасности	Милдронат® при длительном приеме обладает высоким профилем безопасности, в том числе у пациентов пожилого возраста
	<p>1. Милдронат® в составе комплексной терапии коронарной болезни сердца и болезни периферических артерий повышает толерантность к физической нагрузке и улучшает качество жизни больных КБС и БПА;</p> <p>2. Эффективная доза Милдроната® – 500 мг 2 раза в день;</p> <p>3. Милдронат® обладает высокой эффективностью и безопасностью при длительном лечении коронарной болезни сердца и болезни периферических артерий.</p>		

* Dzerve V., Matison D., Pozdnyakov Y.M., Oganov R.G., MILDRONATE IMPROVES THE EXERCISE TOLERANCE IN PATIENTS WITH STABLE ANGINA: results of long term clinical trial, Seminars in Cardiology, 2010, Vol. 16, Nr 2.

Dzerve V et al. Partial fatty acid oxydation (pFOX) inhibition increases the exercise tolerance of patients with peripheral arterial disease: the Mildronate study, Seminars in Cardiovascular Medicine, 2011; 17:3

Сердечно-сосудистые заболевания – ЭПИДЕМИЯ XXI ВЕКА

Сердечно-сосудистые заболевания справедливо называют эпидемией XXI века. В течение многих лет они являются ведущей причиной смертности населения во многих экономически развитых странах. Согласно статистике последних лет, в структуре смертности от сердечно-сосудистых заболеваний 85,5% приходится на долю ишемической болезни сердца (46,8%) и мозгового инсульта (38,7%). Особенно печально, по данным Всемирной организации здравоохранения, ситуация обстоит на постсоветском пространстве.



О реальной ситуации в странах Балтии и СНГ, а также методах борьбы с эпидемией сердечно-сосудистых заболеваний рассказывает профессор **ЗАНЕТА ПЕТРУИОНИЕНЕ**, руководитель первого отделения кардиологии Центра кардиологии и ангиологии Вильнюсской университетской больницы «Santariškiu Klinikos».

– По данным Всемирной организации здравоохранения, среди общей смертности в России сердечно-сосудистые заболевания составляют 57%. Примерно также выглядит ситуация и в других странах СНГ. А как обстоят дела в странах Балтии?

– Ситуация в Странах Балтии, включая Литву, также очень неутешительна. На сегодняшний день сердечно-сосудистые заболевания являются главной причиной смертности в Литве, и составляют 53%.

– Какие основные причины таких высоких показателей в Литве и во всем мире?

– Ишемическая болезнь сердца – самое частое сердечно-сосудистое заболевание, при этом оно имеет достаточно длительный бессимптомный скрытый период. Из-за этого половине всех сердечно-сосудистых внезапных смертей не предшествуют какие-либо признаки и диагнозы. Кроме того, очень распространены атеросклеротические факторы риска.

– Как бороться с этой проблемой?

– Основная и вторичная профилактика – основные методы борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. То есть очень важно вовремя оценить риски возникновения и развития сердечно-сосудистого заболевания даже при отсутствии симптомов. После оценки рисков, в случае необходимости, возможно фармакологическое вмешательство. В свою очередь, если диагностирована болезнь, пациенту необходимо получить эффективное лечение.

– Среди медикаментов группы сердечно-сосудистых средств особое место занимает препарат Милдронат®. Чем хорош этот препарат? Как он действует?

– Милдронат® имеет различные эффекты. Милдронат® обеспечивает защиту и энергоснабжение различных клеток организма в условиях ишемии и повышенной на-

грузки. Этот эффект обусловлен уникальным механизмом действия Милдроната®, который, подавляя синтез и реабсорбцию карнитина, снижает транспорт длинноцепочечных жирных кислот в митохондрии, предотвращая повреждение мембран митохондрий. В митохондриях включается альтернативный путь производства энергии путем окисления глюкозы. Под влиянием Милдроната® в тканях увеличивается концентрация предшественника карнитина гамма-бутиробетаина, который способствует биосинтезу NO – окиси азота, основного фактора, регулирующего тонус сосудов и влияющего также на агрегацию тромбоцитов и эластичность эритроцитов. В совокупности эти эффекты обуславливают положительное действие Милдроната® на микроциркуляцию. Применение Милдроната® пациентами со стабильной стенокардией способствует увеличению физической способности и уменьшению числа признаков стенокардии. В свою очередь, у пациентов с хронической остановкой сердца Милдронат® увеличивает миокардиальную сократимость и терпимость физической активности.

Пациенты хорошо переносят этот препарат, побочные эффекты от Милдроната® возникают крайне редко. Применение данного препарата на практике доказало, что Милдронат® улучшает здоровье и качество жизни пациентов и обладает благоприятным профилем безопасности при длительном применении. 📌

ФАКТ

Снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, наблюдающееся во многих экономически развитых странах, объясняют, в первую очередь, изменением образа жизни: отказ от курения, здоровое питание, повышение физической активности.

Одним из наиболее популярных и, по признанию врачей, эффективных видов спорта, помогающих поддерживать сердце здоровым, является так называемая Скандинавская ходьба или ходьба с палками (Nordic walking).

Ходьба с палками – очень демократичный вид спорта, поскольку им может заниматься любой человек и в любом месте, необходимы лишь две палки.

Ходьба с палками – способ улучшить снабжение организма кислородом, она способствует здоровой деятельности сердечно-сосудистой системы, равномерно задействует 90% мускулатуры тела. Ходьба с палками является идеальным тренировочным упражнением для сердца и всего организма. Научные исследования считают показатели работы сердца в 75% от максимума. Даже при невысоком темпе ходьбы с палками сердце работает с необходимой частотой, при этом «спортсмен» чувствуете себя максимально комфортно.

Милдронат® – известное цитопротективное средство для лечения сердечно-сосудистых заболеваний. О применении препарата, а также сотрудничестве с компанией «Гриндекс» рассказывают ведущие врачи из стран СНГ.

АБЗАЛИЕВА СЫМБАТ АБЫЛКАИРОВНА, главный врач НИИ Кардиологии и Внутренних Болезней, главный кардиолог г. Алматы, Казахстан

С одним из оригинальных препаратов предприятия «Гриндекс» – Милдронатом® – я знакома еще с советских времен. Милдронат® зарекомендовал себя с самой лучшей стороны, и как доступный и независимый препарат в лечении сердечно-сосудистых заболеваний занял свою нишу на рынке.

Поздравляю завод «Гриндекс» с 65-летним юбилеем. Эта уважаемая цифра – показатель качества, творческого подхода и востребованности «Гриндекс».

Желаю всему коллективу предприятия дальнейшего развития, успешного поиска новых научных идей и претворения их в жизнь на благо здоровья людей.

КУРБАНОВ НУРАЛИ АБДУРАХМАНОВИЧ докторант, к. м. н., зав. отд. ХСН РСЦК РУз, Узбекистан

Мы давно сотрудничаем с предприятием «Гриндекс» и пользуемся препаратом Милдронат® для лечения пациентов.

Назначение пациентам Милдроната® позволило предотвратить развитие кардио- и церебральных катастроф в период дестабилизации. Комбинация Милдроната® с базисной терапией у пациентов с сердечно-сосудистой патологией позволила улучшить качество жизни пациентов имеющих клинические проявления сердечной недостаточности. По результатам полученного нами исследования имеются статистически достоверные данные, свидетельствующие о том, что Милдронат®, оптимизируя энергетический эффект, может применяться одновременно с β-блокаторами, ингибиторами АПФ, сердечными гликозидами, усиливая их антиишемические, антиангинальные эффекты.

Поздравляя с 65-летним юбилеем, хотелось бы пожелать юбиляру творческих успехов в профессиональной деятельности, процветания фирмы, карьерного роста сотрудникам и расширения сфер сотрудничества на долгие годы.

ГРОСУ АУРЕЛ, д. м. н., профессор, заведующий департамента экстренной кардиологии Института Кардиологии, Молдова

Клинические исследования, проводимые в нашем центре, показали, что Милдронат® обладает выраженным положительным инотропным действием на ишемизированный миокард, при введении синтетических катехоламинов предупреждает аритмии различного происхождения, а также значительно повышает возможности пациента при физической нагрузке. На основании приведенных данных было предложено использование Милдроната® в качестве антиишемического средства при лечении пекторальной ангины и профилактике инфаркта миокарда. При этом, использование Милдроната® в эксперименте выявило ряд положительных аспектов, в сравнении с другими противоангинальными средствами.

Желаю предприятию «Гриндекс» процветания, движения вперед и талантливых сотрудников!

ЛИАНА РИГВАВА, доктор медицины, кардиолог, Центр неотложной кардиологии им. Г. Чапидзе, Грузия

Современную кардиологию трудно представить без препаратов метаболического действия. На мой взгляд, одним из лидеров группы этих препаратов является Милдронат®, который я успешно применяю в своей практике в течение последних 10 лет. Этот препарат хорошо знаком и врачам, и пациентам.

Особенно хорошие результаты дает применение препарата у больных с сердечной недостаточностью и хронической ишемической коронарной болезнью сердца.

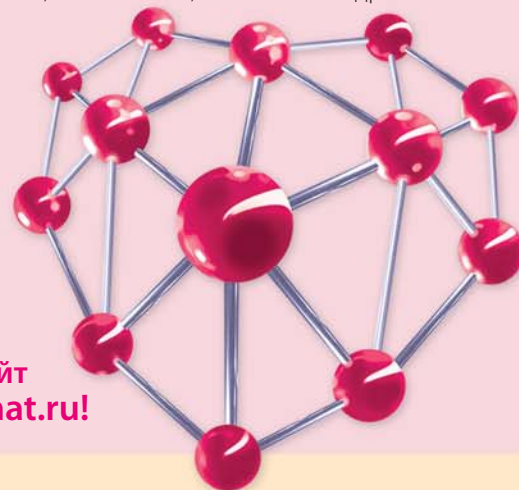
Современный уровень развития медицины и фармакотерапии требует, чтобы препараты, используемые для лечения больных, имели научно доказанную эффективность и безопасность. Именно к таким препаратам относится Милдронат®. Недавно завершившиеся международные клинические исследования Милдроната® (МИЛСС), в одном из которых принимал участие и наш центр, доказали эффективность Милдроната® в лечении хронической коронарной болезни сердца, в частности, стабильной стенокардии. Также было доказано, что Милдронат® обладает высоким профилем переносимости, что очень важно при наличии сопутствующих патологий.

Компания «Гриндекс» является одним из лидеров на фармацевтическом рынке постсоветского пространства. В преддверии юбилея «Гриндекс», хочу пожелать компании дальнейших успехов на пути развития, достижений в разработке новых эффективных препаратов, а также продолжения тесного и плодотворного сотрудничества между «Гриндекс» и грузинскими врачами.

БЕКЖИГИТОВ СПАНДИЯР БАЙЖИГИТОВИЧ, главный врач Областного Кардиологического центра в г. Шымкенте, главный кардиолог Южно-Казахстанской области

Работаю с Милдронатом® около 5 лет, и очень доволен результатами применения, так как при высокой эффективности лечения у больных с кардиологическими заболеваниями практически не встречал побочных эффектов и осложнений.

Я думаю, будущее за цитопротекторами, и первое место в данной группе препаратов, несомненно, занимает Милдронат®.



Заходите на сайт www.mildronat.ru!

МИЛДРОНАТ®
ЭКСКЛЮЗИВ

Эксклюзивный дистрибьютор Милдроната в Российской Федерации
ОАО «Фармстандарт»
141701, Московская область,
г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5 "Б"
Телефон/Факс: (495) 970-0030/32
www.pharmstd.ru

Производитель Милдроната
АО «Гриндекс»
Ул. Крустпилс 53, Рига, Латвия, LV-1057
Тел.: (+371) 67083205; (+371) 67083500
Факс: (+371) 67083505
grindeks@grindeks.lv
www.grindeks.lv

«Милдронат Эксклюзив», Май 2011
Издание подготовили:
Е. Бриедэ, К. Проле
Телефон для отзывов: (+371) 67083247
mildronat@grindeks.lv
www.mildronat.ru